

# Abwoon d'bwashmaya

"Notre père qui êtes aux Cieux"

O toi qui donne naissance,  
père-mère du Cosmos

Après avoir entonné Abwoon,  
note tes ressentis corporels,  
mais aussi tes sensations et émotions.

Quelles qualités pourrais-tu donner à la Présence qui s'installe ?